

# Wochenmenü

KW 20, 11.05.2026 - 15.05.2026  
Schule am Buschweg

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	Blumenkohl - Curry mit Reis d, e	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l	Christi Himmelfahrt	Döner im Bausatz (Pita - Brötchen, Hähnchendönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) 2 a, a1, d
Becherquark (Erdbeer) d	Rinderfrikadelle und Kartoffel - Möhren - Mix (Zwiebel) a, a1, b, e	Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, a2, d, e		Veg. Döner im Bausatz (Pita - Brötchen, Veg. Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) 2 a, a1, d
	Becherjoghurt 2 d	Obst (Wassermelone)		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

11.05.2026 - 15.05.2026  
Schule am Buschweg

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.05.2026 - 15.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.05.2026, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

11.05.2026, Becherquark (Erdbeer) \* Becherquark (Erdbeer): d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,0 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,9g | Kohlenhydrate:14,7g | davon Zucker:14,3g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,1g

12.05.2026, Blumenkohl-Curry mit Reis \* Blumenkohl-Curry : d,e \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,0g

12.05.2026, Rinderfrikadelle und Kartoffel-Möhren-Mix (Zwiebel) \* Frikadelle: a,a1,b (austauschbar: Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b) \* Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,4g

12.05.2026, Becherjoghurt \* Becherjoghurt: 2 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,7g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,1g

13.05.2026, Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark \* Backfisch: a,a1,b,i,l \* Kartoffeln: keine \* Kräuterquark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,5g

13.05.2026, Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark \* Gemüse Bagel: a,a1,a2,e \* Kartoffeln: keine \* Kräuterquark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

15.05.2026, Döner im Bausatz (Pita-Brötchen, Hähnchendönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) \* Döner Bausatz: 2 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g

15.05.2026, Veg. Döner im Bausatz (Pita-Brötchen, Veg. Dönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) \* Veg. Döner Bausatz: 2 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:708.11/169,4 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:9,8g | Salz:1,1g